

ABSTRAK

Wasiur Rizqi. 180541100114. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Obesitas Kota Surabaya. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dukungan sosial teman sebaya dan penerimaan diri terhadap kepercayaan diri remaja obesitas Kota Surabaya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya dan penerimaan diri terhadap kepercayaan diri remaja obesitas. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 31 remaja obesitas di Kota Surabaya dengan Teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan tiga jenis skala, skala dukungan sosial teman sebaya, skala penerimaan diri, dan skala kepercayaan diri. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi klasik, uji hipotesis dan uji deskriptif dengan bantuan Aplikasi IBM SPSS 27.0. Dukungan Sosial menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya diukur melalui 22 item dan reliabilitas sebesar 0,882. Sebagian besar responden berada pada kategori sedang dengan rata-rata skor 69,52. Penerimaan diri menunjukkan bahwa penerimaan diri diukur melalui 15 item dan reliabilitas sebesar 0,786. Rata-rata skor penerimaan diri adalah 50,45, dengan mayoritas responden berada pada kategori sedang. Kepercayaan diri menunjukkan bahwa kepercayaan diri diukur melalui 24 item dan reliabilitas sebesar 0,881. Rata-rata skor kepercayaan diri mencapai 80,32. Uji simultan menunjukkan bahwa dukungan sosial dan penerimaan diri berpengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri. Namun, secara parsial, hanya penerimaan diri yang memiliki pengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri, sementara dukungan sosial teman sebaya tidak menunjukkan pengaruh signifikan secara parsial. Hasil penelitian ini memberikan wawasan bahwa penerimaan diri merupakan faktor penting dalam meningkatkan kepercayaan diri, sedangkan dukungan sosial teman sebaya berkontribusi secara tidak langsung dalam konteks yang lebih luas.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Penerimaan Diri, Kepercayaan Diri, Remaja Obesitas, Surabaya.

ABSTRACT

Wasiur Rizqi. 180541100114. *The Influence of Peer Social Support and Self-Acceptance on Self-Confidence in Obese Adolescents in Surabaya City.* Undergraduate Thesis. Faculty of Social and Cultural Sciences, Universitas Trunojoyo Madura.

This study aimed to examine the influence of peer social support and self-acceptance on the self-confidence of obese adolescents in Surabaya City. The proposed hypothesis was that peer social support and self-acceptance significantly influence the self-confidence of obese adolescents. The study involved 31 obese adolescents in Surabaya, selected using purposive sampling. Data were collected using three scales: peer social support scale, self-acceptance scale, and self-confidence scale. Data analysis methods included validity and reliability tests, classical assumption tests, hypothesis testing, and descriptive analysis using IBM SPSS 27.0. Peer social support was measured through 22 items with a reliability of 0.882. Most respondents fell into the moderate category, with an average score of 69.52. Self-acceptance was measured through 15 items with a reliability of 0.786, resulting in an average score of 50.45, with the majority in the moderate category. Self-confidence was assessed through 24 items with a reliability of 0.881, and the average score reached 80.32. Simultaneous testing showed that peer social support and self-acceptance significantly influenced self-confidence. However, partially, only self-acceptance had a significant influence on self-confidence, while peer social support did not show a significant partial influence. These findings highlight that self-acceptance is a crucial factor in enhancing self-confidence, whereas peer social support contributes indirectly in broader contexts.

Keywords: Social Support, Self-Acceptance, Self-Confidence, Obese Adolescents, Surabaya.