

ABSTRAK

Calyta Artha. 180541100085. Pengaruh *Forgiveness* terhadap *Post-Traumatic Growth* pada Perempuan Penyintas KDRT di Kabupaten Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *forgiveness* terhadap *post-traumatic growth* pada Perempuan Penyintas KDRT di Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini dilakukan karena ditemukan adanya fenomena dimana perempuan memilih untuk memaafkan suaminya meskipun telah melakukan KDRT sebagai strategi koping agar dapat sembuh dari traumanya. Penelitian ini dilakukan kepada 91 perempuan yang menjadi penyintas KDRT dengan menggunakan teknik *non probability sampling*. Terdapat dua instrumen skala dalam penelitian ini meliputi skala *forgiveness* dengan 21 item valid dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,838, serta skala *post-traumatic growth* dengan 16 item valid dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,727. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 24 for Windows*. Hasilnya pada signifikansi pada *forgiveness* terhadap *post-traumatic growth* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut berarti *forgiveness* berpengaruh secara signifikan terhadap *post-traumatic growth*. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat pengaruh *forgiveness* terhadap *post traumatic growth* pada perempuan penyintas KDRT. Pada penelitian ini juga mendapatkan temuan dari uji R^2 bahwa terdapat pengaruh positif pada variabel *forgiveness* (X) terhadap *post-traumatic growth* (Y) sebesar 42%. Sedangkan 58% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci : *Forgiveness, Post-Traumatic Growth, Perempuan Korban KDRT*

ABSTRACT

Calyta Artha. 180541100085. *The Influence of Forgiveness on Post-Traumatic Growth in Female Domestic Violence Survivor in Bangkalan Regency.* Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2024.

This study aims to determine the effect of forgiveness on post-traumatic growth in female domestic violence survivor in Bangkalan Regency. This study was conducted because a phenomenon was found where women chose to forgive their husbands even though they had committed domestic violence as a coping strategy in order to recover from their trauma. This study was conducted on 91 women who were victims of domestic violence using a non-probability sampling technique. There are two scale instruments in this study including a forgiveness scale with 21 valid items with a Cronbach's alpha value of 0.838, and a post-traumatic growth scale with 16 valid items with a Cronbach's alpha value of 0.727. The analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of SPSS 24 for Windows. The results of the significance of forgiveness on post-traumatic growth were 0.000 ($p < 0.05$). These results mean that forgiveness has a significant effect on post-traumatic growth. The results of this study indicate that the hypothesis in this study is accepted, namely that there is an effect of forgiveness on post-traumatic growth in female domestic violence survivor. This study also found findings from the R² test that there was a positive influence on the forgiveness variable (X) on post-traumatic growth (Y) of 42%. While the remaining 58% was influenced by other variables.

Keyword: *Forgiveness, Post-Traumatic Growth, Female Victims of Domestic Violence*