

ABSTRAK

Nabilatus Sawwaroh, 180541100132. Pengaruh Tingkat Toleransi Stres Terhadap Agresivitas Pada Perempuan Yang Tinggal Di Kota Surabaya, Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Perempuan Kota Surabaya diharapkan dapat mengendalikan dirinya dengan memiliki tingkat toleransi stres yang baik agar tidak bertindak agresivitas yang dapat merugikan diri sendiri serta orang lain. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dilengkapi dengan analisis deskriptif untuk menggambarkan responden. Responden dalam penelitian ini sebanyak 357 perempuan Kota Surabaya. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling*, sampel yang tidak memberikan peluang atau kesempatan yang sama bagi anggota populasi. Pada penelitian ini, sampel yang digunakan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala tingkat toleransi stres dan skala agresivitas. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis uji regresi linier sederhana. Adapun hasil analisis data menunjukkan koefisien regresi sebesar $F = 21,039$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, dengan demikian, terdapat pengaruh tingkat toleransi stres terhadap agresivitas pada perempuan yang tinggal di Kota Surabaya. Koefisien tingkat toleransi stres terhadap agresivitas pada perempuan yang tinggal di Kota Surabaya diperoleh uji R square sebesar 0,057. Artinya sebesar 5,7%, tingkat toleransi stres memengaruhi agresivitas.

Kata Kunci: Tingkat Toleransi Stres, Agresivitas, Perempuan Kota, Perempuan Kota Surabaya.

ABSTRACT

Nabilatus Sawwaroh, 180541100132. *The Effect of Stress Tolerance on Aggressiveness in Women Living in the City of Surabaya*, Thesis, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura.

Women in Surabaya are expected to be able to control themselves by having a good level of stress tolerance so that they do not act aggressively that can harm themselves and others. This study used a quantitative approach equipped with descriptive analysis to describe the respondents. Respondents in this study were 357 women in Surabaya. The sampling technique in this study uses a non-probability sampling technique, a sample that does not provide equal opportunities for members of the population. In this study, the sample used was a purposive sampling technique. The instrument in this study used two scales, namely the stress tolerance level scale and the aggressiveness scale. The analysis used in this research is simple linear regression analysis. The results of data analysis show the regression coefficient $F = 21,039$ with a significance of 0.000 0.05 , thus, there is an effect of the level of stress tolerance on aggressiveness in women living in the city of Surabaya. The coefficient of stress tolerance level on aggressiveness in women living in the city of Surabaya obtained an R squared test of 0.057 . This means that by 5.7% , the level of stress tolerance affects aggressiveness.

Keywords: *Stress Tolerance Level, Aggressiveness, City Woman, Surabaya City Woman.*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
2.1 Agresivitas	15
2.2 Stres.....	25
2.3 Perempuan Kota	33
2.4 Pengaruh Tingkat Toleransi Stres dengan Agresivitas	34
2.5 Kerangka Konseptual.....	37
2.6 Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Pendekatan Penelitian	39
3.2 Variabel Penelitian.....	39
3.3 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5 Teknik Analisis Data.....	47
3.6 Uji Asumsi	49
3.7 Analisis Deskriptif	49
3.8 Uji Regresi Linier Sederhana	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Pelaksanaan Penelitian	51
4.2 Hasil Uji Alat Ukur	52
4.3 Uji Asumsi	54
4.4 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	58
4.5 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	62
4.6 Pembahasan.....	64
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74

5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Skoring Skala Tingkat Toleransi Stres dan Skala Agresivitas.....	44
Tabel 3. 2	Kisi-Kisi Skala Agresivitas.....	44
Tabel 3. 3	Blue Print Skala Agresivitas Verbal	45
Tabel 3. 4	Kisi-Kisi Skala Tingkat Toleransi Stres.....	46
Tabel 3. 5	Blue Print Skala Tingkat Toleransi Stres.....	47
Tabel 3. 6	Rumus Kategorisasi Normal-Rentang Nilai	50
Tabel 4. 1	Validasi Skala Tingkat Toleransi Stres dan Agresivitas.....	52
Tabel 4. 2	Gambaran Skala Tingkat Toleransi Stres dan Agresivitas.....	53
Tabel 4. 3	Uji Reliabilitas Tingkat Toleransi Stres.....	54
Tabel 4. 4	Uji Reliabilitas Agresivitas	54
Tabel 4. 5	Uji Normalitas Skala Tingkat Toleransi Stres dan Agresivitas	55
Tabel 4. 6	Hasil Uji Linieritas.....	57
Tabel 4. 7	Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik	58
Tabel 4. 8	Hasil Descriptive Statistics	58
Tabel 4. 9	Kategorisasi Skor Tingkat Toleransi Stres	59
Tabel 4. 10	Kategorisasi Agresivitas	61
Tabel 4. 11	Kategorisasi Agresivitas Tinggi.....	61
Tabel 4. 12	Hasil Kategorisasi Aspek Skala Tingkat Toleransi Stres	61
Tabel 4. 13	Hasil Kategorisasi Aspek Skala Agresivitas	62
Tabel 4. 14	Tabel ANOVA.....	63
Tabel 4. 15	Modal Summary.....	63
Tabel 4. 16	Model Persamaan Regresi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Kerangka Konseptual</i>	37
Gambar 3. 1 Paradigma Penelitian	39
Gambar 4. 1 Normal Plot Tingkat Toleransi Stres	56
Gambar 4. 2 Normal Plot Agresivitas	56