

ABSTRAK

Iffatul Hidayah, 150541100124. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Coping Stress* Pada Pengangguran Terdidik Di Kabupaten Bangkalan. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xviii + 77 Halaman, 13 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan *coping stress* pada pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan sosial dengan *coping stress* pada pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 187 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala dukungan sosial dan skala *coping stress*. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *Spearman Rank* dengan bantuan program *SPSS Statistics* versi 23.0 *for Windows*. Hasil penelitian uji korelasi dalam hipotesis dukungan sosial dengan *coping stress* menggunakan teknik korelasi *Spearman Rank* menunjukkan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *coping stress* pada pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan. Hasil penelitian mengatakan terdapat koefisien korelasi $r = 0,528$ yang menunjukkan ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *coping stress* pada pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan. Tingkat hubungan yang terjadi antara dukungan sosial dengan *coping stress* pada pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan termasuk sedang.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Coping Stress*, Pengangguran Terdidik.

Daftar Pustaka: 50 (1980-2017)

ABSTRACT

Iffatul Hidayah, 150541100124, The Correlation Between Sosial Support With Coping Stress In Educated Unemployed At Bangkalan Regency. Thesis. Psychology Study Program. The Faculty Of Science Of Social and Culture. The University Of Trunojoyo Madura. 2019. xviii + 77 Pages, 13 Appendices.

The purpose of this research is to examine the correlation between social support with coping stress in educated unemployed at Bangkalan regency. The hypothesis which is rised in this research that there is a correlation between social support with coping stress in educated unemployed at Bangkalan regency. The subject that used in this research consists of 187 people by purposive sampling technique. The collecting data uses two scales, social support scale and coping stress scale. The analysis data method used by this research In Spearman Rank method and supported by SPSS in educated unemployed at Bangkalan regency. The results of the correlation test in the social support hypothesis with coping stress using the Spearman Rank correlation technique showed significance $p = 0,000$ ($p < 0.05$), meaning that there was a relationship between social support and coping stress in educated unemployed at Bangkalan Regency. The results of the study say there is a correlation coefficient $r = 0.528$ which indicates there is a positive relationship between social support and coping stress in educated unemployed at Bangkalan Regency. The level of relationship that occurs between social support and coping stress in educated unemployed at Bangkalan Regency is moderate.

Keywords: Social Support, Coping Stress, Educated Unemployed.

Bibliography: 50 (1980-2017)

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	vi
MOTTO	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xii
Abstract	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 <i>Coping Stress</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Coping Stress</i>	11
2.1.2 Strategi Coping.....	12
2.1.3 Jenis-jenis <i>Coping Stress</i>	13
2.1.4 Faktor-faktor <i>Coping Stress</i>	15
2.2 Dukungan sosial.....	16
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	16
2.2.2 Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	17
2.2.3 Aspek Dukungan Sosial	18
2.2.4 Faktor-faktor Dukungan Sosial	20
2.2.5 Pengaruh Dukungan Sosial Untuk Kesehatan	21
2.2.6 Alat Ukur Dukungan Sosial.....	21
2.3 Stres.....	22
2.3.1 Definisi Stres	22
2.3.2 Gejala-gejala Stres	23
2.3.3 Sumber-sumber Stres.....	24
2.4 Dewasa Awal	24
2.4.1 Definisi Dewasa Awal	24
2.4.2 Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal	25
2.4.3 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal.....	25

2.5	Pengangguran.....	26
2.5.1	Definisi Pengangguran	26
2.5.2	Definisi Penangguran Terdidik.....	27
2.5.3	Faktor Penyebab Terjadinya Pengangguran Terdidik	27
2.5.4	Jenis Pengangguran Khusus Di Negara Berkembang	29
2.6	Kerangka Konseptual.....	31
2.7	Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Pendekatan Penelitian	33
3.2	Variabel Penelitian.....	34
3.2.1	Definisi Konseptual	34
3.2.2	Definisi Operasional	35
3.3	Populasi dan Sampel	37
3.3.1	Populasi	37
3.3.2	Sampel	37
3.4	Teknik Pengambilan Sampel	38
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	38
3.5.1	Instrumen Penelitian	39
3.5.2	Skala Dukungan Sosial.....	40
3.5.3	Skala <i>Coping Stress</i>	41
3.6	Teknik Analisis Data.....	43
3.6.1	Uji Validitas.....	44
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	45
3.6.3	Uji Asumsi.....	45
3.7	Uji Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	47
4.1.1	Hasil Uji Validitas	47
4.1.2	Hasil Uji Reliabilitas	59
4.1.3	Hasil Uji Asumsi	61
4.1.4	Analisis Deskriptif Data Penelitian	63
4.1.5	Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	65
4.2	Pembahasan.....	66
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran	71
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1: Data Jumlah Penduduk Menganggur Di Madura.....	4
Tabel 3.1: Penilaian Skala Dukungan Sosial dan <i>coping stress</i>	40
Tabel 3.2 : Kisi-Kisi Skala Dukungan Sosial.....	40
Tabel 3.3 : Blueprint Dukungan Sosial.....	40
Tabel 3.4 : Kisi-Kisi Skala <i>Coping Stress</i>	41
Tabel 3.5 : Blueprint Skala <i>Coping Stress</i>	42
Tabel 3.6 : Klasifikasi Skor Reliabilitas	45
Tabel 4.1 : Uji Validitas Dukungan Sosial Putaran Pertama	47
Tabel 4.2 : Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Putaran Kedua	49
Tabel 4.3 : Sebaran Item Dukungan Sosial Valid dan Gugur	50
Tabel 4.4 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	51
Tabel 4.5 : Uji Validitas Skala <i>Coping Stress</i> Putaran Pertama	51
Tabel. 4.6: Uji Validitas Skala <i>Coping Stress</i> Putaran Kedua	54
Tabel 4.7 : Sebaran Item <i>Coping Stress</i> Valid dan Gugur	57
Tabel 4.8 : Sebaran Item Skala <i>Coping Stress</i>	58
Tabel 4.9 : Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	60
Tabel 4.10 : Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i>	60
Tabel 4.11 : Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial dan <i>Coping Stress</i>	61
Tabel 4.12 : Hasil Uji Linieritas.....	63
Tabel 4.13 : Kategorisasi Norma-Rentang Nilai.....	63
Tabel 4.13 : Kategorisasi Norma-Rentang Nilai.....	64
Tabel 4.15 : Kriteria Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	64
Tabel 4.16 : Kriteria Kategorisasi Skala <i>Coping Stress</i>	65
Tabel 4.17 : Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	66
Tabel 4.18 : Interpretasi koefisien korelasi	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konseptual	31
Gambar 3.1 : Paradigma Penelitian.....	33
Gambar 4.1 : Grafik Uji Normalitas Dukungan Sosial.....	62
Gambar 4.2 : Grafik Uji Normalitas <i>Coping Stress</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 3 : Skala *Coping Stress*
- Lampiran 4 : Skala Siap Saji
- Lampiran 5 : Tabulasi Dukungan Sosial
- Lampiran 6 : Tabulasi *Coping Stress*
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Putaran Pertama
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Putaran Kedua
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas *Coping Stress* Putaran Pertama
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas *Coping Stress* Putaran Kedua
- Lampiran 11: Hasil Uji Reliabilitas, normalitas, dan linieritas Dukungan Sosial
Dan *Coping Stress*
- Lampiran 12: Hasil Uji Analisis Deskriptif dan Korelasi *Product Moment Pearson*
- Lampiran 13: Surat Izin Penelitian dan Izin Skala