

Sonya Aisy Pramono. 2022. *Pengaruh Peran Ibu Muda Karir Terhadap Status Gizi Anak Toddler*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing 1 : Siti Fadjryana Fitro., M.Psi., M.A

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh peran ibu muda karir dengan status gizi anak *toddler* yang dilakukan di Kabupaten Gresik, Jawa Timur. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode analisis kuantitatif dengan jenis penelitian regresi linier sederhana dan korelasi *product moment*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *online*. Populasi penelitian ini yaitu ibu muda karir usia 20-23 tahun dan telah memiliki anak usia 1-3 tahun. Alat analisis menggunakan alat bantu IBM SPSS Versi 20.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) adanya hubungan signifikansi antara variabel peran ibu muda dan variabel status gizi anak, 2) adanya pengaruh antara peran ibu muda karir terhadap status gizi anak *toddler* dengan hasil analisis R^2 sebesar 17,6%.

Kata kunci : Peran Ibu Muda, Ibu Karir, Gizi, Anak Toddler, dan Pengaruh.

Sonya Aisy Pramono. 2022. The Effect Of Carrer Young Mother's Role on Nutrition Status of *Toddler* Children. Thesis's, Early Childhood Education Teacher Education Study Program, Faculty of Education, Trunojoyo University, Madura. Advisor 1: Siti Fadjryana Fitroh., M.Psi., M.A

Abstract

The study aims to determine the effect of the role of young carrer mothers on the nutritional status of *toddler* children conducted in Gresik Regency, East Java. The analytical method used in this research is quantitative analysis method with the type of research is simple linier regression and product moment correlation. Data collerction techniques using online questionnaires. The population of this study are young carrer mothers aged 20-23 years and have children aged 1-3 years. The analysis tool uses IBM SPSS Version 20.0 tools. The results showed that : 1) there was a significant relationship between the role of younf mothers and children's nutritional status variables, 2) there was an influence between the role of career young mothers on the nutritional status of *toddler* children with results of the Rsquer analysis of 17,6 %.

Keywords: Role of Young Mothers, Career Mothers, Nutrition, *Toddler* Children and Influence.

DAFTAR ISI

SAMPUL

.....

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

**HALAMAN PENGESAHAN
iii**

**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN
iv**

**ABSTRAK
v**

ABSTRACT vi

**KATA PENGANTAR
vii**

**DAFTAR ISI
ix**

DAFTAR TABEL xii

**DAFTAR GAMBAR
xiii**

**DAFTAR LAMPIRAN
xiv**

**BAB I PENDAHULUAN
1**

A. Latar belakang
1

B. Rumusan Masalah
6

C. Tujuan Penelitian
6

D. Manfaat Penelitian
7

E. Batasan Penelitian
7

F. Defisini Istilah
7

BAB II KAJIAN PUSTAKA 8

A. Landasan Teori	8
1. Anak Usia <i>Toddler</i>	8 a.
Pengertian	8
b. Karakteristik	8
2. 1.000 Hari Pertama Kehidupan.....	10
3. Gizi	12 a.
Pengertian	12
b. Macam-macam Nutrisi.....	13
c. Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Anak	14
d. Dampak Kekurangan Gizi Bagi Perkembangan Anak.....	18
e. Gizi Anak <i>Toddler</i>	19
4. Ibu Muda	27 a.
Pengertian	27
b. Tugas dan Kewajiban Dalam Keluarga	28
5. Wanita Karir	29 a.
Pengertian	29
b. Karakteristik	30
c. Dampak Menjadi Wanita Karir	31
6. Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi	33
B. Penelitian Relevan	35
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN 40

A. Jenis Penelitian	40
B. Subjek Penelitian	41
C. Definisi Operasional Variabel	42
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Analisis Data	47
G. Prosedur Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil dan Analisis Data	52
1. Data Subyek	52
2. Letak Geografis	52
3. Pelaksanaan Penelitian	52
4. Hasil Kuesioner Penelitian	54
5. Uji Penelitian	59
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	7
DAFTAR TABEL	
2.1 AKG Perhari.....	. 20

2.2	AKG	Vitamin				Perhari
					21	
2.3	AKG	Mineral				Perhari
					21	
2.4	Katori	dan	Ambang	Batas	Status	Gizi
						21
2.5	Indeks	BB/U	Laki-laki	0-60		Bulan
						23
2.6	Lanjutan	Indeks	BB/U	Laki-laki	0-60	Bulan
						24
2.7	Indeks	BB/U	Perempuan	0-60		Bulan
						25
2.8	Lanjutan	BB/U	Perempuan	0-60		Bulan
						26
2.9	Rumus					Zscore
						26
2.10	Cara	Menghitung				Zscore
						27
3.1	Defisini	Operasional	Peran	Ibu	Muda	Karir
						43
3.2	Definisi	Operasional	Gizi	Anak		<i>Toddler</i>
						44
3.3	Skor	Pengukuran	Peran	Ibu	Muda	Karir dan Faktor Yang Mempengaruhi Gizi
	Anak					46
3.4	Blue	Print	Skal	Peran	Ibu	Muda
						46
3.5	Bue	Print	Skala	Gizi		Anak
						47
4.1	Data					Subyek
						54
4.2	Ambang	Batas	Status			Gizi
						58
4.3	Analisis	Status	Gizi			Anak
						58
4.4	Validasi	Peran	Ibu			Muda
						60

4.5	Validasi	Status	Gizi	Anak	61
4.6	Uji	reliabilitas	Peran	Ibu	Muda
4.7	Uji	reliabilitas	Status	Gizi	Anak
4.8	Uji			Normalitas	63
4.9	Uji			Linearitas	63
4.10	Uji			Korelasi	64
4.11	Katagori			Korelasi	64
4.12	Uji			Regresi	65

DAFTAR GAMBAR

1.3	Paradigma Penelitian	41
-----	----------------------	----

4.1	Durasi	Bekerja	55
4.2	Sistem	Kerja	56
4.3	Rata-rata	Penghasilan	57
4.4	Rata-rata	Penghasilan	65

LAMPIRAN

Lampiran 1	Blue Print Skala Variabel	79
Lampiran 2	Bukti Permasalahan Penelitian Dengan Subjek Melalui <i>WhatsApp</i>	80
Lampiran 3	Kueisoner Peran Ibu dan Status Gizi Anak	81

