

ABSTRAK

Ayu Riski Oktafvia. 150541100023. Perbedaan Stabilitas Emosi Pada Mahasiswa Sebagai Dampak Dari *Chronotype*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xiii + 160 halaman + 25 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan stabilitas emosi sebagai dampak dari *chronotype*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada Perbedaan stabilitas emosi pada mahasiswa sebagai dampak dari *chronotype*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 306 mahasiswa dengan teknik *purposive samplig*. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala *chronotype* dan skala stabilitas emosi. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *Mann-Whitney* dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian uji perbedaan dalam hipotesis stabilitas emosi pada mahasiswa sebagai dampak dari *chronotype* menggunakan teknik *Mann-whitney* menunjukkan bahwa koefisien perbedaan 0,28 artinya hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: *Chronotype*, Stabilitas Emosi , Mahasiswa

Daftar Pustaka: 47 (1978 – 2017)

ABSTRACT

Ayu Riski Oktavia. Emotional Stability 150541100023. Differences in Student For Impact Of Chronotype. Psychology Studies Program, Faculty of Social Sciences and Humanities, University Trunojoyo. 2019. xiii + 160 pages + 25 enclosures.

This study aims to examine differences in emotional stability as a result of chronotype. The hypothesis of this study is no difference in a student's emotional stability as a result of chronotype. The subjects used in this study was 306 students by using purposive sampling. Collecting data using two kinds of scale, the scale chronotype and scale of emotional stability. Methods of data analysis in this study using the Mann-Whitney with SPSS. Results of test research hypotheses difference in the student's emotional stability as a result of chronotype using the Mann-Whitney technique showed that the difference coefficient of 0.28 means that the research hypothesis is accepted.

Keywords: Chronotype, Emotional Stability, Students

Bibliography: 47 (1978 - 2017)