

## **ABSTRACT**

***Fatriana Kurniasari. 140541100124. Level Of Anxiety In The Event Of The Final Semester Student Sleep Paralysis That Was More Threatening From Study Period. Skripsi. Program Study of Psychology Faculty of Social and Cultural Science, University of Trunojoyo Madura. 2019.***

This study aims to determine the level of anxiety in the event of sleep paralysis of final students who work on thesis more than the study period. The research approach used is a descriptive quantitative approach. The population in this study were final students who worked on thesis more than the study period of the Psychology study program, Trunojoyo Madura University. The subjects used in this study were 100 people using purposive sampling technique. Data collection uses two types of scales, namely the anxiety scale made by the researcher and the sleep scale paralyzed which adapted from Cheyne (in Larasaty, 2012). The data analysis method used in this study used descriptive statistics with the help of the SPSS Statistic 23.0 for Windows program. The results showed that 71 subjects experienced Sleep Paralysis and 29 people who did not experience sleep paralysis. Subjects who experienced sleep paralysis with high anxiety were 19 people (26.8%). Subjects who experienced sleep paralysis with moderate anxiety were as many as 52 people (73.2%). And subjects who experienced a low level of anxiety did not exist (00.0%) which meant that the final student who worked on the thesis more than the study period and experienced the incidence of sleep paralysis was at moderate and high anxiety.

**Keywords:** Anxiety, Sleep Paralysis, Final Students, Thesis, Study Period.

**References:** 33 (2000-2017)

## ABSTRAK

***Fatriana Kurniasari. 140541100124. Tingkat Kecemasan pada Kejadian Sleep Paralysis Mahasiswa Semester Akhir yang Mengerjakan Skripsi Lebih dari Masa Studi. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019.***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada kejadian *sleep paralysis* mahasiswa akhir yang mengerjakan skripsi lebih dari masa studi. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa akhir yang mengerjakan skripsi lebih dari masa studi program studi Psikologi, Universitas Trunojoyo Madura. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala kecemasan yang dibuat oleh peneliti dan skala *sleep paralysis* yang mengadaptasi dari Cheyne (dalam Larasaty, 2012). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *descriptive statistic* dengan bantuan program *SPSS Statistic 23.0 for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek yang mengalami *Sleep Paralysis* sebanyak 71 orang dan yang tidak mengalami *sleep paralysis* sebanyak 29 orang. Subjek yang mengalami *sleep paralysis* dengan kecemasan tinggi sebanyak 19 orang (26,8%). Subjek yang mengalami *sleep paralysis* dengan kecemasan sedang sebanyak 52 orang (73,2%). Dan subjek yang mengalami tingkat kecemasan rendah tidak ada (00,0%) yang artinya mahasiswa akhir yang mengerjakan skripsi lebih dari masa studi dan mengalami kejadian *sleep paralysis* berada pada kecemasan sedang dan tinggi.

**Kata Kunci:** Kecemasan, *Sleep Paralysis*, Mahasiswa Akhir, Skripsi, Masa Studi.

**Daftar Pustaka :** 33 (2000-2017)