

ABSTRACT

Susanti (150541100006) *Self-Compassion of Mothers Owing Children Suffering Blood Cancers*. Final Project, Psychology Study Program, Social Study and Culture Faculty, Universitas Trunojoyo Madura. 2019.

This research has purpose to find out *self-compassion* of mother owing children suffering blood cancers. This is a qualitative research with phenomenological approach conducted toward three mothers owing children suffering blood cancers as the subjects based on *purposive sampling*. The methods of collecting data are semi-structured interview and Miles and Huberman analysis technique, and source triangulation to check data validity. The findings prove that mothers owing children suffering blood cancers show their *self-compassion*. It is seen from three components: first, *self-kindness* by showing well, gentle, and caring behaviors toward their own selves although they have very heavy test, by having children suffering blood cancers. They keep their health so they can seek any solutions for their children's recoveries. They do various efforts for their children's recoveries and to amuse themselves while feeling down by doing tranquil things, such as praying, worshipping, and sharing to trusted people. The second one is *common humanity*, experiencing feeling not to be isolated from society although they experience negative events, such as feeling shy to interact with neighbors, feeling shy to share their feelings and experience, feeling shy to socialize to surrounding people, and feeling difficult to adopt themselves to their environment actively in every event held by surrounding people even when the event has not finished yet. They also think that it is not only them experiencing such heavy test by having children suffering blood cancers. The third one is *mindfulness*, a conscious acceptance upon the heavy test experienced by them. Subjects also respond to situation occurred on them as God's Will. They also realize what they must do upon the given test by keeping struggling and praying for their children's recoveries.

Keyword: *Self-compassion of mothers*, blood cancer

Bibliography: 25 (1980-2018)

ABSTRAK

Susanti (150541100006) *Self Compassion* Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker Darah. Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Social Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunpjoyo Madura. 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self compassion* ibu yang memiliki anak penderita kanker darah. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan kualitatif fenomenologi pada tiga ibu yang memiliki anak penderita kanker darah sebagai subjek penelitian yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur dengan teknis analisis data Miles dan Huberman, dan triangulasi sumber sebagai uji keabsahan data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang memiliki anak penderita kanker darah menunjukkan perilaku *self compassion*. *Self compassion* ibu yang memiliki anak penderita kanker darah dapat dilihat dari tiga komponen, yang pertama *self kindness* yaitu berperilaku baik, lembut dan pengertian terhadap dirinya sendiri meskipun mendapatkan cobaan bahwa anaknya menderita kanker darah, menjaga kesehatan tubuhnya agar bisa melakukan upaya untuk kesembuhan anaknya, melakukan berbagai upaya untuk kesembuhan anaknya, dan menghibur dirinya ketika perasaan memburuk dengan cara melakukan hal yang bisa membuat subjek lebih tenang, seperti beribadah, berdoa, bercerita kepada orang yang dapat dipercaya. Kedua *common humanity* yaitu mengalami perasaan tidak terisolasi dari masyarakat meskipun sedang mengalami peristiwa negatif, seperti tidak malu berinteraksi dengan tetangga, tidak malu berbagi perasaan dan pengalaman dengan orang lain, bergaul dengan orang-orang yang berada di lingkungan sekitarnya, dan menyesuaikan diri di lingkungannya dengan cara aktif dalam setiap kegiatan yang diadakan di lingkungannya walaupun tidak sampai acara selesai. Juga berfikir bahwa tidak hanya dirinya saja yang mengalami cobaan bahwa anaknya menderita kanker darah yang sedang dialami. Sedangkan yang ketiga *mindfulness* yaitu menerima dengan sadar tentang cobaan yang dialaminya bahwa anaknya menderita kanker darah beserta dampak terhadap dirinya dan kehidupannya. Subjek juga menyikapi keadaan yang menimpanya dengan bijak, seperti menganggap bahwa semua yang terjadi adalah kehendak Tuhan Yang Maha Esa. Selain itu menyadari apa yang harus dilakukan olehnya atas cobaan yang menimpanya, dengan cara tetap melakukan usaha dan memperbanyak berdoa agar anaknya bisa sembuh.

Kata kunci: *self compassion*, ibu, kanker darah

Daftar pustaka: 25 (1980-2018)