

ABSTRAK

Dewi Nurrahmah Sifa I. 170541100049. Program Studi Psikologi. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Pengambilan Keputusan Mendaki Gunung di Jawa Timur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan pengambilan keputusan mendaki gunung di Jawa Timur. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria subjek dalam penelitian ini adalah pendaki yang pernah mendaki gunung di Jawa Timur, berusia antara 13-65 tahun, dan berkeinginan untuk mencapai puncak dengan jumlah 349 subjek. Hasil penelitian ini diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,657 dengan signifikansi sebesar 0,00 ($<0,05$). Sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan pengambilan keputusan mendaki gunung di Jawa Timur, dapat diartikan bahwa regulasi emosi dan pengambilan keputusan memiliki arah hubungan yang positif atau searah. Sehingga apabila regulasi emosi yang dimiliki pendaki mengalami peningkatan maka ketepatan pengambilan keputusan yang dilakukan pendaki juga akan mengalami peningkatan. Sebaliknya, apabila regulasi emosi yang dimiliki pendaki mengalami penurunan maka ketepatan pengambilan keputusan yang dilakukan pendaki juga akan menurun.

Kata Kunci : regulasi emosi, pengambilan keputusan, pendaki

ABSTRACT

Dewi Nurrahmah Sifa I. 170541100049. Psychology Study Program. Relationship Between Emotion Regulation and Decision Making to Climb Mountains in East Java.

This study aims to determine the relationship between emotion regulation and decision-making to climb mountains in East Java. The approach used in this study is quantitative with purposive sampling technique, with the subject criteria in this study are climbers who have climbed mountains in East Java, aged between 13-65 years, and wish to reach the top with a total of 349 subjects. The results of this study obtained a correlation coefficient of 0.657 with a significance of 0.00 (<0.05). So that the hypothesis in this study is accepted, namely that there is a relationship between emotional regulation and decision making to climb mountains in East Java, it can be interpreted that emotional regulation and decision making have a positive or unidirectional relationship. So that if the emotional regulation of climbers increases, the accuracy of decision making by climbers will also increase. Conversely, if the emotional regulation of climbers decreases, the accuracy of decision making by climbers will also decrease.

Keywords: *emotion regulation, decision making, climber*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.i
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengambilan Keputusan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Komponen – komponen Pengambilan Keputusan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor – faktor Pengambilan Keputusan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Dasar Pengambilan Keputusan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Susunan Pengambilan Keputusan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Regulasi emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aspek – aspek Regulasi Emosi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Ciri – Ciri Regulasi Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pendaki Gunung	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pendaki Gunung.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Syarat Pendaki Gunung	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Prosedur Pendaki Gunung	Error! Bookmark not defined.
2.4 Gunung.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Pengambilan Keputusan Mendaki Gunung di Jawa Timur	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Skala Pengambilan Keputusan	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Skala Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.

4.1.6 Hasil Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
4.1.6.1 Uji <i>Crosstabulasi</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional Regulasi Emosi	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional Pengambilan Keputusan	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.3 Skor Skala Regulasi Emosi	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.4 Skor Skala Pengambilan Keputusan	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.5 Blue Print Skala Pengambilan Keputusan	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.6 Blue Print Skala Regulasi Emosi	39
<u>Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian</u>	<u>44</u>
<u>Tabel 4.2 Blue Print Aitem Valid Skala Regulasi Emosi</u>	<u>45</u>
<u>Tabel 4.3 Blue Print Aitem Valid Skala Pengambilan Keputusan.....</u>	<u>46</u>
<u>Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....</u>	<u>47</u>
<u>Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Regulasi Emosi dan Pengambilan Keputusan</u>	<u>48</u>
Tabel 4.6 Hasil Uji Linieritas Skala Regulasi Emosi dan Pengambilan Keputusan	50
Tabel 4.7 Analisis Deskripsi Data Penelitian.....	50
Tabel 4.8 Kategorisasi Norma Rentang Nilai	51
Tabel 4.9 Kriteria Kategorisasi Skala Regulasi Emosi	51
Tabel 4.10 Kriteria Kategorisasi Skala Pengambilan Keputusan	52
Tabel 4.11 <i>Crosstabulasi</i> skala regulasi emosi berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 4.12 <i>Crosstabulasi</i> skala regulasi emosi berdasarkan usia	54
Tabel 4.13 <i>Crosstabulasi</i> skala pengambilan keputusan berdasarkan jenis kelamin.....	56
Tabel 4.14 <i>Crosstabulasi</i> skala pengambilan keputusan berdasarkan usia.....	55
Tabel 4.15 Uji Spearman Rank	57
Tabel 4.16 Interpretasi nilai korelasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Pengambilan Keputusan Mendaki Gunung di Jawa Timur	29
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian	31
Gambar 3.2 Rumus Penentuan Sampel dari Isaac dan Michael	35
Gambar 4.1 Grafik Uji Normalitas Regulasi Emosi	49
Gambar 4.2 Grafik Uji Normalitas Pengambilan Keputusan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Bimbingan.....	74
Lampiran 2 : Rancangan Skala Regulasi	76
Lampiran 3 : Rancangan Skala Pengambilan Keputusan	80
Lampiran 4 : Deskripsi Subjek Uji Coba Penelitian.....	84
Lampiran 5 : Deskripsi Subjek Penelitian	84
Lampiran 6 : Tabulasi Data Uji Coba Skala Regulasi Emosi.....	85
Lampiran 7 : Tabulasi Data Uji Coba Skala Pengambilan Keputusan	88
Lampiran 8 : Skala Siap Saji Regulasi Emosi	92
Lampiran 9 : Skala Siap Saji Pengambilan Keputusan	96
Lampiran 10 : Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Emosi	100
Lampiran 11 : Tabulasi Data Penelitian Skala Pengambilan Keputusan	121
Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas.....	138
Lampiran 13 : Hasil Uji Reliabilitas.....	142
Lampiran 14 : Hasil Uji Normalitas	142
Lampiran 15 : Hasil Uji Linieritas.....	142
Lampiran 16 : Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	143
Lampiran 17 : Analisis Statistik	143
Lampiran 18 : <i>Crosstabs</i> Regulasi Emosi dan Pengambilan Keputusan.....	143
Lampiran 19 : Data Tambahan (Wawancara).....	145
Lampiran 20 : Surat Izin Penelitian.....	145