

ABSTRAK

Al Awalia Ila Rohmad. 21.05.411.00132. GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU HAMIL YANG MENJALNI *LONG DISTANCE MARRIAGE* . Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024

Kehamilan tentu saja merupakan sebuah anugerah atas pernikahan yang dijalani. Pasangan yang menikah idealnya tinggal bersama dalam satu rumah dan kebersamai istri ketika hamil. Namun ketika menjalani *long distance marriage* kondisi suami dan istri terpisah dengan tidak adanya kedekatan jarak, waktu dan fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* ibu hamil yang menjalani *long distance marriage*. Metode dalam penulisan ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan catatan lapangan dengan pemilihan partisipan menggunakan purposive sampling. Kriteria partisipan dalam penelitian ini yaitu ibu hamil, sedang menjalani *long distance marriage* , dan bertempat tinggal di Kabupaten Bangkalan. Jumlah partisipan pada penelitian ini sebanyak 3 ibu hamil. Analisis data yang digunakan yaitu *Interpretative Phenomenological Analysis*. Hasil penelitian ini mengidentifikasi tiga tema yaitu gambaran *psychological well-being* ibu hamil yang menjalani *long distance marriage* , respon ibu hamil terhadap *long distance marriage* , dan faktor *psychological well-being* ibu hamil dalam menjalani *long distance marriage* .

Kata Kunci : Ibu hamil; *long distance marriage* ; *psychological well-being*

ABSTRACT

Al Awalia Ila Rohmad. 21.05.411.00132. DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF PREGNANT WOMEN WHO ARE IN LONG DISTANCE MARRIAGE . Department of Psychology, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2024.

Pregnancy is certainly a blessing for a marriage. Married couples ideally live together in one house and accompany their wives when pregnant. The purpose of this study is to determine the psychological well-being of pregnant women who undergo long distance marriage . The method in this writing uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection methods using interviews, observations and field notes with participant selection using purposive sampling. The criteria for participants in this study were pregnant women, currently undergoing long distance marriage , and residing in Bangkalan Regency. The number of participants in this study were 3 pregnant women. The data analysis used was Interpretative Phenomenological Analysis. The results of this study identified three themes, namely the description of psychological well-being of pregnant women undergoing long distance marriage , pregnant women's responses to long distance marriage , and psychological well-being factors of pregnant women in undergoing long distance marriage .

Keywords: Pregnant women; long distance marriage ; psychological well-being