

ABSTRAK

Siti Nur Aisyah. 200541100142. Psikologi. Kesejahteraan Psikologis Pada Tutor Perantau Dari Luar Pulau Jawa Di Lembaga Kursus World English Kampung Inggris Pare Kediri. Dr.Yudho Bawono, S.Psi., M.si

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi kesejahteraan psikologis (psychological well-being) para tutor perantau dari luar Pulau Jawa yang bekerja di Lembaga Kursus World English, Kampung Inggris Pare, Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, penelitian ini melibatkan empat tutor yang dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tutor perantau menghadapi tantangan seperti homesickness, stres akulturasi, dan tekanan finansial, namun mereka mampu mempertahankan kesejahteraan psikologis melalui dukungan sosial, pengelolaan stres, serta strategi adaptasi. Faktor-faktor seperti lingkungan kerja yang mendukung dan hubungan positif dengan rekan kerja berperan penting dalam memperkuat kesejahteraan mereka.

Kata Kunci: Kesejahteraan psikologis, Tutor perantau, Kampung Inggris Pare Kediri

ABSTRACT

Siti Nur Aisyah. 200541100142. Psikologi. Kesejahteraan Psikologis Pada Tutor Perantau Dari Luar Pulau Jawa Di Lembaga Kursus World English Kampung Inggris Pare Kediri. Dr.Yudho Bawono, S.Psi., M.si

This study aims to explore the psychological well-being of migrant tutors from outside Java working at the World English Course institution in Kampung Inggris, Pare, Kediri. This research uses a qualitative approach with a phenomenological method, involving four tutors selected through purposive sampling. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

The results show that the migrant tutors face challenges such as homesickness, acculturation stress, and financial pressure. However, they are able to maintain their psychological well-being through social support, stress management, and adaptive strategies. Factors such as a supportive work environment and positive relationships with colleagues play an important role in strengthening their well-being.

Keywords: *Psychological well-being, Migrant tutors, Kampung Inggris Pare Kediri*