

ABSTRAK

Ianatul Mustafidah. 200541100045. Pengaruh *self-esteem* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja putri di Jawa Timur. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2024

kecenderungan *anorexia nervosa* adalah suatu gejala dan kekeawatiran tentang berat badan, berat tubuh, dan makan yang berkaitan dengan emosi yaitu sikap, perasaan dan perilaku mengenai makan dan gejala gangguan makan. Kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja putri diakibatkan oleh pandangan mereka terhadap bentuk tubuhnya yang membuat mereka merasa tidak puas. Hal tersebut menjadikan remaja putri merasa penampilannya tidak menarik dan tidak sesuai dengan tuntutan lingkungan sosialnya, sehingga membuat remaja putri juga tidak bisa menilai dan menerima dirinya dengan baik. Apabila mereka tidak bisa menilai dan menerima dirinya dengan baik, mereka juga tidak bisa menghargai dirinya sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap remaja putri yang mengalami kecenderungan *anorexia nervosa*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan sampel 100 subjek remaja putri yang mengalami kecenderungan *anorexia nervosa*. Sampel diperoleh menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *self-esteem* Coopersmith (1967) dan kecenderungan *anorexia nervosa* Garner (1979). Berdasarkan hasil uji analisis regresi linier sederhana menggunakan *software IBM SPSS 26 for windows* diperoleh nilai dengan signifikansi sebesar 0,000. Jika signifikansi $< 0,05$ maka hipotesis diterima karena dalam penelitian ini signifikansinya 0,000 kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), artinya terdapat pengaruh *self-esteem* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa*. Berdasarkan koefisien determinasi (R Square) diperoleh nilai 0,110 atau sebesar 11% yang dapat diartikan bahwa variabel *self-esteem* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* sebesar 11% dan untuk sisanya 89% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain.

Kata Kunci : *Self-esteem*, kecenderungan *anorexia nervosa*

ABSTRACT

Ianatul Mustafidah. 200541100045. The influence of *self-esteem* on the tendency to *anorexia nervosa* in young women in East Java. Thesis. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2024.

Anorexia nervosa tendencies are symptoms and concerns about weight, body weight, and eating that are related to emotions, namely attitudes, feelings and behavior regarding eating and symptoms of eating disorders. The tendency for *anorexia nervosa* in young women is caused by their view of their body shape which makes them feel dissatisfied. This makes young women feel that their appearance is unattractive and does not conform to the demands of their social environment, thus making young women unable to assess and accept themselves well. If they cannot assess and accept themselves well, they also cannot respect themselves. The aim of this research is to determine the influence of *self-esteem* on young women who experience *anorexia nervosa* tendencies. This research used a correlational quantitative approach with a sample of 100 female adolescent subjects who experienced a tendency to *anorexia nervosa*. Samples were obtained using the purposive sampling method. This research instrument used Coopersmith's *self-esteem* scale (1967) and Garner's *anorexia nervosa* tendency (1979). Based on the results of a simple linear regression analysis test using IMB SPSS 26 for Windows software, a value was obtained with a significance of 0.000. If the significance is <0.05 then the hypothesis is accepted because in this research the significance is 0.000 less than 0.05 ($0.000 < 0.05$), meaning that there is an influence of *self-esteem* on the tendency to *anorexia nervosa*. Based on the coefficient of determination (R Square), the value obtained is 0.110 or 11%, which means that the *self-esteem* variable on the tendency to *anorexia nervosa* is 11% and the remaining 89% is influenced by other factors.

Keywords: *Self-esteem*, tendency to *anorexia nervosa*