

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI KEKERASAN
DALAM PACARAN**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH:

ERNA SARI

210541100102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JURUSAN ILMU SOSIAL DAN BUDAYA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN BUDAYA
UNIVERSITAS TRUNODJOYO MADURA
2026**

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM
PACARAN
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**DIAJUKAN OLEH:
ERNA SARI
210541100102**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JURUSAN ILMU SOSIAL DAN BUDAYA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN BUDAYA
UNIVERSITAS TRUNODJOYO MADURA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM
PACARAN**

SKRIPSI

Skrripsi ini telah diseminarkan dan layak untuk diujikan
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Universitas Trunodjojo Madura

DIAJUKAN OLEH:
ERNA SARI
210541100102

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Triyo Utomo, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830520 201504 1 001

Bangkalan, 29 Juli 2026
Dosen Pembimbing

Nailur Rohman, S.Psi., M.A
NIP. 19840213 201903 2 009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Erna Sari
NIM : 210541100102
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Resiliensi Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Dr. Hera Wahyuni, M.Psi, Psikolog
NIP. 198004012008122002

Anggota : Rezkiyah Rosvidah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Pengji 1 NIP. 198702192019032011

Anggota : Nailur Rohmah, S.Psi., M.A
Pengji 2 NIP. 198402132019032009

Ditetapkan di : Bangkalan

Tanggal : 29 Juli 2026

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya

Ketua
Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya

(Bangun Santoso D.H.S.Sos.M.Si., Ph.D.)
NIP. 19750915200210001

(Dr. Arie Wahyu Prananta, S.Pi., M.Sos.)
NIP. 197403122008121001

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya Erna Sari menyatakan bahwa karya ilmiah/skripsi yang berjudul "pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi pada remaja akhir yang mengalami kekerasan dalam pacaran" adalah asli hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Trunojoyo Madura maupun perguruan tinggi lain, serta tidak pernah dipublikasikan dalam jurnal ilmiah manapun.

Semua informasi yang dimuat dalam karya ilmiah ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar dan semua isi dari karya ilmiah/skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Bangkalan, 29 juli 2026

Penulis,



Erna Sari
NIM. 210541100102

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Trunojoyo Madura, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

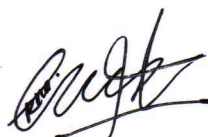
Nama : ERNA SARI
NIM : 210541100102
Program studi : Psikologi
Jurusan : Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan dan perkembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Trunojoyo Madura Hak Bebas Publikasi atas Skripsi/Tesis/Desertasi dengan judul:

"pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi pada remaja akhir yang mengalami kekerasan dalam pacaran"

Dengan demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat : Bangkalan
Pada tanggal : 29, juli 2026
Yang Menyatakan



Erna Sari
210541100102

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Allah SWT. tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT. berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Skripsi ini mungkin tak sempurna, sebagaimana perjalanan yang mengantarkannya. Namun di setiap halamannya tersimpan doa, air mata, dan harapan yang tak pernah menyerah. Dengan segala kurang dan lebihnya, semoga langkah kecil ini menjadi jalan menuju gelar S.Psi. dan segala kebaikan yang sedang diperjuangkan."
(na_sari)

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga."
(HR. Bukhari dan Muslim)

jika kau menungguku untuk menyerah maka kau akan menungguku selamanya
(Uzumaki Naruto)

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah hirabbil 'alamin puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi pada Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. Penulis menyadari, bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Safi', S.H., M.H. selaku Rektor Universitas Trunodjoyo Madura.
2. Bapak Dr. Sriyono, S.S., M.Hum. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
3. Bapak Dr. Yudho Bawono, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunodjoyo Madura.
4. Bapak Dr. Triyo Utomo, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunodjoyo Madura.
5. Ibu Nailur Rohmah, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas saran, kesabaran serta kesediaan Ibu dalam meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis. Terima kasih juga yang tak terhingga karena telah memberikan banyak arahan, mempermudah, memahami kesulitan yang penulis alami, dan motivasi yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal yang terus mengalir dan dibalas dengan keberkahan serta kebaikan yang berlipat.
6. Ibu Nur Istiqomah S.Psi., MA. Selaku Dosen Wali Akademik, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya telah diberikan arahan sejak menjadi mahasiswa baru hingga pada titik ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff di program studi Psikologi Universitas Trunodjoyo Madura yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan bagi saya selama perkuliahan berlangsung.

8. Superhero dan panutan, Ayahanda tercinta Rosidi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan Panjang umur karena ayah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
9. Almarhumah Ibunda tercinta dan pintu surgaku, ibu Siti Sumilah seseorang yang biasa saya sebut ibu. Kepergianmu membuatku mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak ada dan tidak bisa saya jangkau tapi namamu akan tetap jadi motivasi terkuat sampai detik ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, semoga Ibu melihat putri kecil ibu dari tempat terbaik disisi-nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bakti dan cinta kasih, kepada ibu. Andai waktu mengizinkan penulis ingin memeluk dan menyampaikan rasa rindu, terimakasih, serta permohonan maaf. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada ibu
10. Kepada kedua kakak tercinta, Mas Heru Trihandoko dan Mas Mochtar Efendi, terima kasih atas segala kasih sayang, perhatian, doa, dukungan yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat bersandar, penyemangat dalam setiap proses, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini
11. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada mbak tercinta, Mbak Ruhmani, atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, dan semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menguatkan, mendengarkan setiap keluh kesah, serta memberikan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

12. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik tercinta, Rohli Suwandana, atas doa, dukungan, perhatian, serta keceriaan yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Untuk keponakan penulis. Caca, Nofal, zidan dan Farel terima kasih karena kalian telah kebersamai dan menjadikan penulis lebih semangat untuk menjalani setiap proses dari awal penyusunan hingga skripsi ini terselesaikan
14. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Intan, Ica, Nanda, Tata, Indri, Ikah dan Elsa yang selalu mendampingi, memberikan informasi, saran, serta dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah berjuang bersama, saling menguatkan, dan menjadi penyemangat utama bagi penulis bahwa kita semua mampu melewati proses ini hingga akhir. Semoga segala doa baik berbalik kepada kalian, dan semoga perjalanan serta urusan kalian kelak selalu dilancarkan oleh Allah SWT.
15. Kepada Indana dan Kartika. Terima kasih telah menjadi teman diskusi, berbagi cerita, dan bertukar pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan. Penulis sangat bersyukur atas kehadiran, kebaikan, serta segala doa dan dukungan yang telah diberikan. Pertemuan dengan kalian menjadi salah satu momen paling berkesan dalam perjalanan kuliah penulis.
16. Untuk teman-teman yang menjadi bagian dari perjalanan ini, terima kasih telah hadir di salah satu fase paling panjang dalam hidup saya. Terima kasih untuk setiap tawa di sela lelah, cerita di tengah kesibukan, bantuan, dan semangat yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Mungkin setelah ini kita akan menempuh jalan masing-masing, tetapi semoga segala cerita dan kebersamaan yang pernah kita lalui tetap menjadi kenangan yang hangat. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan menuju gelar ini. Semoga kita semua tumbuh menjadi versi terbaik dari diri masing-masing dan dipertemukan dengan segala hal baik yang selama ini kita semogakan.

17. Untuk seluruh responden yang telah berkenan menjadi bagian dari penelitian ini, terima kasih atas waktu, kesediaan, dan kejujuran yang telah diberikan dalam setiap proses pengumpulan data. Kontribusi dan partisipasi yang diberikan menjadi bagian penting dalam terselesaikannya penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan waktu yang telah diluangkan mendapatkan balasan terbaik. yakni remaja akhir serta pihak lainnya yang bersedia.
18. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh saudara PSHT Ranting Socah atas doa, dukungan, kebersamaan, serta semangat yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
19. Teruntukmu, seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya di sini, namun telah tertulis jelas di Lauhul Mahfudz untukku. Terima kasih telah menjadi sumber motivasi tersembunyi yang menggerakkan langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu ikhtiar memantaskan diri. Meski saat ini penulis belum mengetahui keberadaanmu, entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie "Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat". penulis percaya bahwa setiap usaha hari ini adalah jalan menuju pertemuan yang telah ditakdirkan. Semoga ketika takdir mempertemukan, penulis telah menjadi versi terbaik yang layak untukmu.
20. Terakhir, untuk diri saya sendiri Erna Sari, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat, baik yang disebutkan maupun yang tidak disebutkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan kepada kita semua. Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik dari para pembaca sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Bangkalan, 29 Juli 2026

Penulis

Erna Sari
NIM. 210541100102

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMA PERSETUJUAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teoritis	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
2.1 Resiliensi	16
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	16
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	18
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi	22
2.2 <i>Self Esteem</i> (Harga Diri).....	25
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	25
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-esteem</i>	27
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	30
2.2.4 Karakteristik <i>Self-esteem</i>	36
2.2.5 Dimensi <i>Self-esteem</i>	40
2.3 Kekerasan Dalam Pacaran (KDP)	42

2.3.1 Pengertian Kekerasan Dalam Pacaran.....	42
2.3.2 Bentuk-bentuk Perilaku Kekerasan Dalam Berpacaran	44
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Dalam pacaran.....	46
2.3.4 Dampak Perilaku Kekerasan Dalam Berpacaran.....	51
2.4 Remaja Akhir.....	53
2.4.1 Pengertian Remaja Akhir.....	53
2.4.2 Aspek Perkembangan Remaja Akhir.....	54
2.4.3 Karakteristik Remaja Akhir.....	55
2.5 Pengaruh <i>Self-esteem</i> Terhadap Resiliensi Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran.....	56
2.6 Kerangka Konseptual	63
2.7 Hipotesis	64
BAB III METODE PENELITIAN	65
3.1 Pendekatan Penelitian.....	65
3.2 Variabel Penelitian	66
3.2.1 Definisi Konseptual	66
3.2.2 Definisi Operasional.....	67
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	67
3.3.1 Populasi	67
3.3.2 Sampel dan Teknik Sampling.....	68
3.4 Metode pengumpulan Data.....	70
3.4.1 Skala Resiliensi.....	71
3.4.2 Skala <i>Self-esteem</i>	72
3.5 Analisis Data.....	73
3.5.1 Uji Validitas.....	73
3.5.2 Uji Realibilitas.....	74
3.5.3 Uji Asumsi.....	74
3.5.4 Uji Regresi linier Sederhana.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
4.1 Hasil Penelitian.....	77
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	77
4.1.2 Hasil Uji Coba	79

4.1.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif	84
4.1.4 Hasil Uji Asumsi Klasik	89
4.1.5 Hasil Uji Hipotesis.....	92
4.2 Pembahasan	94
Pengaruh Self Esteem terhadap Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	101
BAB V PENUTUP	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Kasus KDP Pada Perempuan.....	5
Tabel 3. 1 Skor Pengukuran Skala <i>Likert</i>	71
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	72
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Self-esteem</i>	73
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	78
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah	78
Tabel 4. 3 Distribusi Validitas Item Skala Resiliensi	81
Tabel 4. 4 Distribusi Validitas Item Skala Self Esteem	82
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas	83
Tabel 4. 6 Kategorisasi Batas Statistik Hipotetik.....	84
Tabel 4. 7 Hasil Uji Deskriptif.....	84
Tabel 4. 8 Kategori Skor Skala Resiliensi	85
Tabel 4. 9 Presentase Skor Aspek Skala Resiliensi	86
Tabel 4. 10 Kategori Skor Skala Self Esteem	87
Tabel 4. 11 Presentase Skor Indikator Skala Self Esteem	88
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	90
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linieritas.....	91
Tabel 4. 14 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	92
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	93
Tabel 4. 16 Hasil Uji Persamaan Koefisien Regresi	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	63
Gambar 3. 1 Paradigma Penelitian.....	65
Gambar 4. 1 Histogram Normalitas	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	113
Lampiran 2 Skala Self Esteem	115
Lampiran 3 Skala Resiliensi.....	117
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	120
Lampiran 5 Tabulasi Uji Coba Data	127
Lampiran 6 Hasil Uji Coba Data.....	135
Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas.....	139
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	139
Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas	140
Lampiran 10 Hasil Uji Heterokedaktisitas	140
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Deskriptif	141
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	143
Lampiran 13 Hasil Uji Demografi	144
Lampiran 14 Dokumentasi.....	145