

ABSTRAK

Erna Sari, 210541100102, Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Resiliensi pada Remaja Akhir yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026

Kekerasan dalam pacaran merupakan salah satu permasalahan yang banyak dialami remaja akhir dan dapat memberikan dampak negatif terhadap kondisi psikologis, termasuk menurunkan kemampuan individu untuk bangkit dari pengalaman traumatis. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan resiliensi adalah *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi pada remaja akhir yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausal asosiatif. Subjek penelitian berjumlah 100 remaja akhir berusia 18–21 tahun yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran, diperoleh menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala Self-Esteem berdasarkan teori Coopersmith (1967) dan skala Resiliensi berdasarkan Connor dan Davidson (2003). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-esteem* berpengaruh positif dan signifikan terhadap resiliensi pada remaja akhir yang mengalami kekerasan dalam pacaran ($p < 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,044 menunjukkan bahwa *self-esteem* memberikan kontribusi sebesar 4,4% terhadap resiliensi, sedangkan 95,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki remaja, semakin tinggi pula kemampuan resiliensinya dalam menghadapi pengalaman kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan intervensi psikologis untuk meningkatkan *self-esteem* dan resiliensi pada korban kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci: *self-esteem*, resiliensi, remaja akhir, kekerasan dalam pacaran.

ABSTRACT

Erna Sari, 210541100102, The Influence of Self-Esteem on Resilience in Late Adolescents Experiencing Violence in Dating, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura, 2026

Dating violence is a common problem among late adolescents and can negatively impact psychological well-being, including reducing an individual's ability to recover from traumatic experiences. Self-esteem is one factor thought to contribute to increased resilience. This study aimed to determine the effect of self-esteem on resilience in late adolescents experiencing dating violence. The study used a quantitative approach with a causal associative design. The subjects were 100 late adolescents aged 18-21 who had experienced dating violence, recruited using a purposive sampling technique. The instruments used were the Self-Esteem scale based on Coopersmith's (1967) theory and the Resilience scale based on Connor and Davidson (2003). Data were analyzed using simple linear regression. The results showed that self-esteem had a positive and significant effect on resilience in late adolescents experiencing dating violence ($p < 0.05$). The coefficient of determination (R^2) of 0.044 indicates that self-esteem contributes 4.4% to resilience, while 95.6% is influenced by factors outside the study. This finding indicates that the higher the self-esteem of adolescents, the higher their resilience in dealing with dating violence. This research is expected to serve as a reference in developing psychological interventions to improve self-esteem and resilience in victims of dating violence.

Keywords: self-esteem, resilience, late adolescence, dating violence.